

20  
22

Rada mládeže Prešovského kraja

**Výročná správa**





**Správa o činnosti**

Prioritou RMPK v roku 2022 bolo vytvorenie Stratégie PSK pre mládež. Jej tvorba prebiehala v súčinnosti s Odborom školstva PSK, pričom PSK bolo jej garantom a RMPK hlavným koordinátorom procesu prípravy tohto dokumentu. Do samotnej tvorby sa zapojilo 27 expertov z mládežníckych organizácií v kraji v podobe štyroch tematických expertných skupín a 1 medzirezortnej skupiny. Zároveň sa do pripomienkovania návrhu stratégie zapojilo dokopy 71 mladých a pracovníkov s mládežou.

V roku 2022 sme naďalej aktívne spolupracovali s Prešovským samosprávnym krajom – rozbehli sme tretí ročník grantovej schémy #zlepšimeto na podporu školských parlamentov, do ktorej sa zapojilo 18 projektov, pričom 11 z nich bolo podporených sumou spolu 5000 €. Členovia ŠP mohli vďaka grantu realizovať viac ako 46 aktivít na školách, ktoré mali pozitívny dopad na 2889 študentov stredných škôl Prešovského kraja.

Počas roka sme sa snažili posilňovať dialóg s členskými organizáciami RMPK, aby sme mohli tvoriť funkčnú mládežnícku platformu v našom kraji. Medzi nové členské organizácie sme prijali Alfa Slovensko. Podľa podaných prehlásení o členstve a žiadostí o členstvo bol v roku 2022 v RMPK celkový počet členských organizácií 16.

V roku 2022 sa konali komunálne voľby do MsZ a VÚC a vďaka partnerskej spolupráci s iniciatívou „Študentské voľby“ sme mohli zorganizovať simulované voľby na stredných školách. Okrem toho sme v spolupráci s mládežníckymi parlamentmi v Prešovskom kraji zorganizovali päť predvolebných diskusií s kandidátmi na post primátorov, ktorých cieľom bolo upriamiť pozornosť na dôležitosť mládežníckych tém pri správe vecí verejných.

Dôležitým míľnikom v profesionalizácii organizácie boli personálne zmeny, ktoré nastali najmä v druhom polroku 2022. Do tímu sme prijali novú komunikačnú koordinátorku s predošlými skúsenosťami z PR agentúr - Evu Švecovú a koordinátorku členskej základne Dianu Bednárovú. V závere roka sme prešli na podvojné účtovníctvo a novou účtovníčkou RMPK sa stala Erika Frická.

Dokopy sme v roku 2022 zrealizovali 53 aktivít (školení/ seminárov/ diskusií a stretnutí), ktoré oslovili a mali priamy dosah na viac ako 5959 mladých a pracovníkov s mládežou v kraji. Za podporu v roku 2022 ďakujeme Ministerstvu školstva, vedy, výskumu a športu SR, luvente – Slovenský inštitút mládeže, Erasmus+, Nadácii VSE a Prešovskému samosprávnemu kraju.

## **Zloženie volených orgánov RMPK**

Marianna Potanovičová – Predsedníčka RMPK

Damián Žilka – Člen predsedníctva RMPK

Peter Forgáč – Člen predsedníctva RMPK

Sofia Michňáková – Členka predsedníctva RMPK

Daniel Koháni – Člen predsedníctva RMPK

Jana Jonová – Kontrolórka RMPK

## **Výkonný tím RMPK**

Marianna Potanovičová – Projektová manažérka a lektorka

Sofia Michňáková – Koordinátorka SP PSK a lektorka

Diana Bednárová – Koordinátorka členských organizácií

Eva Švecová – Komunikačná koordinátorka



## Zastupiteľské štruktúry pre participáciu mládeže 2022

Donor: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR

Trvanie projektu: 01. 01. 2022 – 31. 12. 2022

Dotácia: 38 348,36 €

Spolufinancovanie: 5195,23 €

Celková suma výdavkov: 43 543,59 €

Cieľom projektu bolo posilniť činnosť, sieťovanie a dialóg jednotlivých zastupiteľských štruktúr mládeže, najmä fungovanie školských parlamentov (ŠP), mládežníckych parlamentov (MP) a krajského parlamentu (SP PSK) v Prešovskom kraji. Projekt sa zameriava aj na sieťovanie mládežníckych organizácií v kraji a vytvorenie priestoru na dialóg medzi ml. organizáciami a PSK.

## Na pomoc duši i telu

Donor: Nadácia VSE

Názov projektu: Ako nájsť v duši znova úsmev

Trvanie projektu: 2. 5. 2022 – 30. 10. 2022

Dotácia: 2 340 €

Spolufinancovanie: 350,18 €

Celková suma výdavkov: 2 690,18 €

Cieľom projektu bolo pomôcť mladým ľuďom zvládať záťažové situácie v ich živote, poskytnúť základné poznatky z oblasti psychohygieny a oboznámiť mladých ľudí s jej funkčnými nástrojmi. Pomocou tematických diskusií a podcastov zmierniť následky vybraných psychosociálnych problémov a izolácie mladých, ktoré sa objavili v súvislosti s obmedzeniami počas pandémie Covid u mladých ľudí v PSK. V projekte sme zrealizovali dokopy 7 diskusií na vybrané problémy s odborníkmi z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie - 4 vo forme verejnej diskusie a 3 ako samostatné podcasty.

## Youth Participation Activities

Donor: Erasmus+

Názov projektu: imProve and Prove

Trvanie: 1.6.2022 – 31.12.2023

Výška grantu: 23 838 €

Zámerom projektu je posilniť participáciu mladých na lokálnej a krajskej úrovni (podpora školských a krajského parlamentu), vytvoriť podmienky na využívanie participantových nástrojov (simulované voľby) a vytvoriť podmienky na dialóg medzi dôležitými dospelými a mladými (raňajky so županom).

## Spolupráca s Prešovským samosprávnym krajom

Rozpočet: 10 988,29 €

Trvanie: 01. 01. 2022 – 31. 12. 2022

Na základe podpísaného Memoranda o spolupráci PSK s RMPK sme vypracovali návrh aktivít za účelom implementácie opatrení Stratégie PSK pre mládež na roky 2015 - 2020 v oblasti „PARTICIPÁCIA“. Išlo o realizáciu grantovej schémy #zlepšimeto na podporu činnosti školských parlamentov v kraji, pričom PSK poskytlo finančné prostriedky pre grantový program #zlepšimeto (4788,29 €), jej administráciu a tvorbu Stratégie PSK pre mládež na roky 2023 - 2027.

## Zrealizované aktivity

### **imProve program**

Pokračovanie druhého ročníka (2021 – 2023) dlhodobého vzdelávaco-mentoringového-praktického programu pre mládež. Tréningy imProve programu sa konali formou pravidelných stretnutí zameraných na osobnostný rozvoj aktívnych študentov stredných škôl, aktivizujúcich sa v školských parlamentoch. V októbri 2022 sme realizovali doplnkové voľby členov Stredoškolského parlamentu PSK, keďže sa niektorí členovia vzdali členstva z časových dôvodov. Dokopy sme obdržali 9 prihlášok do tímu SP PSK, zvolení boli 5 z nich, pričom aktuálne má SP PSK dokopy 13 členov.

### **imProve Mentoring**

imProve Mentoring bol (a ešte stále je) súčasťou vzdelávacieho a podporného balíčka k imProve programu. Podarilo sa nám osloviť 11 skúsených mentorov naprieč Slovenskom, ktorí pomocou pravidelných mentoringových stretnutí viedli v individuálnom rozvoji členov SP PSK. Cieľom mentoringových stretnutí bolo pomôcť mladým lídrom z Prešovského kraja osobnostne rásť, rozvíjať sa vo svojich zručnostiach i v sociálnych zručnostiach – naštartovať sa v participácii a byť aktívnym občanom.

### **imProve Víkendovka**

Cieľom víkendového školenia bolo zlepšiť fungovanie ŠP na stredných školách v Prešovskom kraji a zároveň utužiť vzťahy v SP PSK tíme. Účastníci na základe analýzy problémov ŠP v kraji, ich príčin a dôsledkov vytvorili vlastný projekt, ktorého cieľom je zvýšiť povedomie o funkciách a právach ŠP – to členovia Stredoškolských parlamentov vybrali za najpálčivejší problém, ktorý sú zároveň schopní ovplyvniť. Stretnutie prinieslo veľa pozitívnych ohlasov zo strany účastníkov. Pomohlo nám utužiť vzťahy členov SP PSK.

### **Grantový program #zlepšimeto**

Tretí ročník grantového programu #zlepšimeto bol zameraný na skvalitnenie života mladých ľudí na stredných školách v Prešovskom kraji prostredníctvom angažovaných školských parlamentov. Donorom programu je Prešovský samosprávny kraj, pričom RMPK je jeho administrátorom. Začiatkom apríla 2022 sme obdržali 18 projektových žiadostí, na základe kvality vypracovaného projektu rozhodla Hodnotiacia komisia o podporení 11 projektov. Do projektov sa zapojilo 218 študentov, členov školských parlamentov, pedagógov a dobrovoľníkov. Dokopy sa zrealizovalo viac ako 46 aktivít (brigád, diskusií, prednášok, tvorivých dielní, či stretnutí) na stredných školách. Po vyúčtovaní projektov bola celková podporená suma 4788,29 €.

### **Infosemináre**

Zorganizovali sme 3 informačné semináre. Seminár ku grantovej schéme #zlepšimeto informoval úspešných prvožiadateľov o grante #zlepšimeto, akým spôsobom úspešne administrovať a realizovať svoj projekt. Druhý seminár sme venovali koordinátorom ŠP, ktorého cieľom bolo informovať o detailoch nového zákona o školských parlamentoch, ktorý bol novelizovaný od 1.1.2022. Tretí seminár sme realizovali pre mentorov SP PSK.

### **Odborný seminár pre ŠP – Základný modul**

Odborné semináre sú už pravidelnou súčasťou „podporného balíčka pre ŠP“, ktorý v RMPK realizujeme. Naším cieľom je kontinuálne a dlhodobo podporovať demokratické procesy na stredných školách v kraji. Vzdelávacie semináre sú zamerané na rozvoj a efektívne fungovanie školských parlamentov na stredných školách v Prešovskom kraji. V roku 2022 sme zrealizovali 3 semináre, pričom dokopy sme vyškolili 48 členov ŠP.



## **Odborný seminár pre ŠP – Nadstavbový modul**

Odborný seminár bol zameraný na zlepšenie zručností mladého lídra ŠP a zvýšenie motivácie členov ŠP participovať na živote školy. Poskytli sme vzdelávanie pre členov ŠP, ktorí v minulosti absolvovali základný modul a sú aktívnymi členmi ŠP vo svojich školách. Zrealizovali sme 1 dvojdný nepobytový seminár, ktorého sa zúčastnilo 12 členov ŠP.

## **Raňajky so županom**

Prostredníctvom aktivity „Raňajky so županom“ mohli mladí ľudia z radov školských parlamentov Prešovského kraja aktívne komunikovať potreby/problémy mládeže voleným zástupcom kraja, priblížiť dianie na stredných školách v PSK, priniesť návrhy na zlepšenia života mladých v kraji a informovať o činnosti SP PSK. Aktivita sa konala na základe signovaného memoranda o spolupráci RMPK s Prešovským samosprávnym krajom.

## **Konferencia pre školské parlamenty**

Tematicky sme konferenciu zamerali na tému Leadership - Aké charakteristiky robia ľudí výnimočnými lídrami a líderkami? Ako kráčať súčasným svetom? Prečo je potrebné byť v súčasnom svete dynamický? Ako pracovať v tíme a ako tím motivovať k aktivite? Čo môžem spraviť preto, aby som žil efektívnejšie, a tým pádom aj trochu lepšie? Venovali sme sa téme čo je "servant leadership" a rozobrali sme si jeden zo 7 návykov skutočne efektívnych ľudí. V programe dostali priestor prezentovať dobré príklady zrealizovaných projektov #zlepšimeto na školách. V závere sme si pre účastníkov pripravili zábavný vedomostný kvíz. Konferencie sa zúčastnilo 100 ľudí.

## **Stratégia PSK pre mládež**

Tvorba tohto dokumentu prebiehala v súčinnosti s Odborom školstva PSK, pričom samotné PSK je jej garantom a RMPK realizátorom. Do samotnej tvorby sa zapojilo 27 expertov z ml. organizácií v kraji v podobe 4 tematických expertných skupín. Finálny dokument Stratégie PSK pre mládež je výsledkom dialógu medzi zástupcami samosprávneho kraja, mládežou, organizáciami a inštitúciami pracujúcimi s mládežou. Tento strednodobý dokument bude slúžiť ako podklad na rozhodovanie aktérov mládežníckej politiky v Prešovskom kraji na roky 2023 – 2027 s výhľadom do roku 2033.

## **Okrúhle stoly k pripomienkovaniu Stratégie**

Išlo o zber pripomienok k návrhu Stratégie od mladých nášho kraja a organizácií a inštitúcií pracujúcich s mládežou. Aktivita vytvorila priestor pre priamu participáciu mladých na tvorbe dokumentu, ktorý sa dotýka života mladého človeka. Dokopy sa pripomienkovania stratégie zúčastnilo 44 mladých ľudí, ktorých pripomienky sme zapracovali do návrhu Stratégie. Zároveň sme zrealizovali aj verejné pripomienkovanie dokumentu s pracovníkmi s mládežou. Okrúhlych stolov sa dokopy zúčastnilo 71 ľudí.

## **Medzirezortná pracovná skupina**

Medzirezortná pracovná skupina k Stratégii PSK pre mládež bola zložená z odborníkov z praxe naprieč sektormi – z predstaviteľov regionálnej samosprávy, mládeže, pracovníkov s mládežou a zástupcov mládežníckych organizácií. Jej úlohou bolo dohliadať na proces tvorby Stratégie a komunikáciu medzi zapojenými subjektmi.

## **Expertná pracovná skupina**

Expertná pracovná skupina k príprave Stratégie PSK pre mládež bola zložená z odborníkov z praxe, predstaviteľov PSK, zástupcov mládeže a mládežníckych organizácií. Jej úlohou bola tvorba konkrétnych opatrení, cieľov a aktivít Stratégie PSK pre mládež, pričom každá skupina pozostávala zo 6-7 odborníkov pre danú oblasť.

## **Valné zhromaždenie RMPK**

Prijali sme 1 novú členskú organizáciu – Alfa Slovensko, pričom celkový počet členských organizácií v roku 2022 bol 16.

## **Naživo s RMPK**

Cieľom stretnutí bolo vytvoriť funkčnú a kooperujúcu platformu mládežníckych organizácií v kraji, ktorá podniká spoločné kroky v rámci podpory mladých a mládežníckej politiky v kraji.

V rámci stretnutí členskej základne a konzultáciami s PSK sa nám podarilo otvoriť témy vytvorenia grantovej/dotačnej schémy na podporu mládeže v Prešovskom kraji, čo vnímame ako významný pokrok.

## **Koordinátor školského parlamentu v praxi**

Cieľom akreditovaného vzdelávania bol rozvoj zručností koordinátora školského parlamentu. Vzdelávací program bol štruktúrovaný ako 2 - fázové školenie s medzifázou určenou pre tréningovú prax. Na seminár sa prihlásilo 11 účastníkov, úspešne ho absolvovalo 9 z nich, ktorým boli odovzdané certifikáty.

## **Simulované voľby**

Išlo o simuláciu komunálnych volieb do MsZ a VÚC na 17 stredných školách, ktoré na svojej škole zorganizovali členovia stredoškolských parlamentov. Aktivitu sme realizovali v partnerskej spolupráci s iniciatívou „Študentské voľby“. Simulované voľby poskytli mladým priestor vyjadriť svoj názor, podporili dialóg o politickom dianí na Slovensku a uvádzali poučky o demokracii z učebníc občianskej náuky do praxe.

## **Talkshow bez kravát**

Cieľom diskusií bolo upriamiť pozornosť kandidátov a verejnosti na dôležitosť mládežníckych tém pri správe vecí verejných. Diskusie sme pripravovali v spolupráci so štyrmi mládežníckymi parlamentmi (Bardejov, Stará Ľubovňa, Svit, Prešov). Diskusiu v Humennom sme zorganizovali v spolupráci s miestnou Občianskou agentúrou komunitného rozvoja OAKR 1317. V snahe o nestrannosť sme pri každej z diskusií dbali na oslovenie všetkých kandidátov na post primátorov či predsedu kraja.

## **Ako nájsť v duši znova úsmev**

Išlo o realizáciu siedmich diskusií v spolupráci s odborníkmi z VÚDPaP na témy:

- Ako zvládať negatívne pocity a emócie s gráciou?
- Zábava na účet druhého? Šikana
- Súčasné vzory vs. hodnoty, ktoré presadzujú (Miesto: Wave, diskusia naživo).
- Čo robiť, keď to doma šramotí? (Miesto: Wave, diskusia naživo).
- Ako sa nenechať zmanipulovať? Ako odhaliť klamstvo a manipuláciu?
- A čo ďalej? Ja a moja budúcnosť
- Ako zostať v chille aj počas konfliktu

Všetky diskusie si je možné vypočuť vo forme podcastov na streamovacích platformách Spotify a Google Podcasts pod názvom “Ako nájsť v duši znova úsmev”: [spoti.fi/3Mj1ld1](https://spoti.fi/3Mj1ld1)

**Kalendár úspechov  
a zaujímavostí 2022**

1

## **Február**

vypracovanie žiadosti na Youth Participation Activities Erasmus+

## **Marec**

zverejnenie výzvy v rámci tretieho ročníka grantového programu #zlepšimeto

## **Apríl**

stretnutia členov Expertných pracovných skupín k Stratégii PSK

## **Máj**

začiatok mentoringu pre členov členov Stredoškolského parlamentu PSK

## **Jún**

diskusia Ako nájsť v duši znova úsmev

## **Október**

Simulované voľby na stredných školách a 5 Talkshow bez kravát  
prijatie novej komunikačnej koordinátorky

## **November**

víkendovka pre členov SP PSK  
prijatie novej koordinátorky členskej základne

## **December**

prechod na podvojnú účtovníctvo  
teambuilding členov RMPK a Predsedníctva RMPK a tvorba Strategického plánu



**Štatistiky**

1

grantová schéma #zlepšimeto

11

podporených projektov #zlepšimeto

53

aktivít a podujatí

pozitívny dopad na

5959

mladých a pracovníkov s mládežou

**Správa o hospodárení**

## Účtovné obdobie: 01. 01. – 31. 12. 2022

### Výnosy

Dotácia MŠVVŠ SR 2022 – 38 348,36 €

Dotácia MŠVVŠ SR 2021 – 14 652,42 €

Grant VSE – 2 340,00 €

Grant Erasmus+ – 19 070,40 € (vyčerpané 1 947,84 €)

Dotácia PSK, grantová schéma #zlepšimeto – 4 788,29 €

Príjmy z PSK – 6 200,00 €

Členské príspevky – 150,00 €

Prijaté príspevky od fyzických osôb – 150,00 €

Ostatné výnosy – 117,00 €

**Spolu – 68 693,91 €**

### Náklady

Spotreba materiálu – 5 734,79 €

Cestovné, ubytovanie, stravné – 4 976,11 €

Náklady na reprezentáciu – 779,26 €

Služby (prenájom, koordinácia projektov, lektorské, poštovné, licencie, fb reklama, grafické služby, technické služby) – 50 693,79 €

Ostatné dane a poplatky – 8,50 €

Zmluvné pokuty a penále – 132,90 €

Kurzové straty – 0,46 €

Bankové poplatky – 88,00 €

Poskytnutý grant #zlepšimeto – 4 788,29 €

**Spolu – 67 202,10 €**

### Zostatok k 31. 12. 2022

Pokladnica: 200,84 €

Bankové účty: 25 661,13 €



**Rada mládeže  
Prešovského kraja**

Vajanského 17  
080 01 Prešov

[mpk@mpk.sk](mailto:mpk@mpk.sk)  
[www.mpk.sk](http://www.mpk.sk)

**Výročnú správu spracovala**

Marianna Potanovičová  
Eva Švecová

**Správu o hospodárení vypracovala**

Erika Frická

V Prešove, 25. 05. 2023



**Rada  
mládeže  
Prešovského  
kraja**